

Verzorging - voeding

Een studierichting voor jou?

Als je praktisch en creatief bent ingesteld, graag met je handen werkt, sociaal voelend bent en daarbovenop nog geduldig en respectvol, dan is de studierichting verzorging-voeding zeker iets voor jou.

In deze studierichting leer je met mensen omgaan, voedsel behandelen en zorgen voor je woon- en leefomgeving. De vakken die je krijgt, leggen vooral de nadruk op praktijk en zelf ervaren, en minder op theorie.

In deze studierichting leer je ook je sociale vaardigheden ontwikkelen zoals samenwerken, observeren, verslag uitbrengen en actief luisteren. Al deze vaardigheden zijn mooi meegenomen voor later, je zal ze nog vaak nodig hebben. Een goede fysiek is voor deze studierichting zeker en vast een pluspunt.

Belangrijk is dat je een medisch geschiktheidattest nodig hebt voor je aan deze studierichting kan starten. Ga even langs je huisarts voor dit attest. De school beschikt over een model.

Wat mag je verwachten in het vak gezondheidsopvoeding?

Voor je kan leren hoe je je lichaam kan verzorgen, moet je eerst leren hoe het is opgebouwd en werkt. In het 3^e jaar bespreek je de soorten gezondheid, de bloedsomloop, de werking van het hart, EHBO en uitscheidingsproducten.

Verder leer je ook hoe je een baby moet wassen en verschonen en dit niet alleen in theorie, maar ook in praktijk.

Er worden vaardigheden bijgebracht omtrent persoonlijke hygiëne zoals tanden poetsen, gezondheidsopvoeding, goed omgaan met voeding en dat in functie van toepassingen voor kinderen en bejaarden.

Wat mag je verwachten in het vak opvoedkunde?

In het vak opvoedkunde leer je omgaan met jezelf en met anderen. Hierbij vertrek je van situaties die voor jou heel herkenbaar zijn zoals je gezin, je familie, je buurt, je klas, ... Het hele jaar door werk je rond dit thema met rollenspellen, allerlei soorten opdrachten, het bekijken van films, ...

Wat mag je verwachten in het vak PAV?

In Project Algemene Vakken (PAV) brengen we Nederlands, wiskunde en maatschappelijke vorming in één vak. Taal- en rekenvaardigheden samen met een brok maatschappelijke kennis worden je levensecht en projectmatig aangeleerd.

Wat mag je verwachten in het vak PBV?

In Project Beroepsgerichte Vakken (PBV) brengen we een deel van gezondheidsopvoeding, opvoedkunde, zorg voor woon- en leefomgeving en voeding samen. Tijdens deze projecten ga je thematisch te werk. Je maakt hierbij een mooie combinatie tussen theorie en praktijk. Ieder project eindigt met een hoogtepunt: een receptie, een feestmaaltijd, het begeleiden van een uitstap van een van onze zorgvragers, ...

Wat mag je verwachten in het vak voeding?

In de praktijklessen bereid je volledige maaltijden met de producten die in de theorielessen werden besproken. Je leert een gevarieerd menu opstellen en vervolgens ga je de gerechten die op het menu staan, ook bereiden. Natuurlijk mag ook het smakelijk opeten niet ontbreken.

Als je de dagdagelijkse bereidingen onder de knie hebt, ga je je toeleggen op eenvoudige feest- en streekgerechten.

Wat mag je verwachten in het vak woon- en leefomgeving?

Stap voor stap ga je op ontdekking in drie thema's :

In het thema interieurzorg leer je hoe je je huis gezellig kan inrichten en hoe je je huis best onderhoudt zoals ramen poetsen, strijken, dweilen, meubelen onderhouden, ...

In het thema textielzorg wordt er vooral aandacht besteed aan je kleding. Je kleding moet zeker niet volgens de laatste mode zijn, maar wel netjes en verzorgd en dat is nu net wat je in dit thema leert.

In het thema decoratie probeer je sfeervolle decoraties zoals bijvoorbeeld kerststukjes en paasversiering te maken die de woning kunnen opfleuren of die als geschenk kunnen dienen bij één of andere gelegenheid.

Woon- en leefomgeving is dus een vak waarbij je zeker niet stil gaat zitten, maar waarbij je je handen uit de mouwen moet steken.

En na de 2^{de} graad?

Na de 2^{de} graad verzorging-voeding kan je de 3^{de} graad verzorging starten.

Andere overgangen zijn mogelijk, maar hiervoor contacteer je best de school.